



COMUNICAZIONE 3/2009 – 27/05/2009

VADEMECUM NORCIA 2009

Vengono di seguito riportate alcune **utili informazioni** sul centro estivo a Norcia dal 21 al 27 giugno 2009:

1. i bambini dovranno portare con sé: il kit di allenamento, delle magliette bianche per gli allenamenti da usare quando quella del kit sarà sporca, l'accappatoio, le ciabatte, l'abbigliamento per il tempo libero, un cappello, la crema solare;
2. i bambini **NON** dovranno portare magliette, pantaloncini o calzettoni di altre squadre di calcio;
3. i cellulari, le Playstation, le carte o altri giochi potranno essere usati **SOLO** durante le pause (dopo pranzo e dopo cena);
4. si consiglia di far portare ai bambini soldi di piccolo taglio, altrimenti potrebbe essere difficile cambiare banconote da 50 o 100 €.

Ecco ora gli orari di una **giornata-tipo**:

8.00	sveglia
8.30 - 9.00	colazione
9.30 - 12.00	sul campo
13.00 - 14.00	pausa pranzo
14.00 - 15.30	riposo in stanza (non si potrà stare nella hall dell'albergo)
15.30 - 18.00	sul campo
18.00 - 20.00	ritorno in albergo e doccia
20.00 - 21.00	cena
21.00 - 22.00	tempo libero
22.00	tutti a nanna

Ringraziamo inoltre i genitori per la gentile collaborazione.