



COMUNICAZIONE 2/2009 – 26/02/2009

Le 10 regole stilate dagli educatori di KIDSHEALTH

Ecco di seguito riportate le **10 regole** stilate dagli educatori di **KIDSHEALTH** fondamentali nell'attività sportiva ma soprattutto utili nella vita di tutti i giorni:

- comportati educatamente con tutti, non essere aggressivo: non serve
- non fare il fenomeno: se sei bravo gli altri se ne accorgono da soli. Se invece sbagli, nessuno ti prenderà in giro
- che tu abbia vinto o perso, riconosci i meriti del tuo avversario
- impara bene le regole del gioco e dai il massimo in allenamento. Il merito sta anche nell'impegno
- ascolta il tuo allenatore, segui le sue indicazioni anche se non le condividi
- rispetta sempre il verdetto degli arbitri, stai al tuo posto e non prendertela
- non cercare scuse e non dare colpe agli altri tuoi compagni di squadra: impara da quello che hai vissuto, c'è sempre da capire qualcosa di sé quando si sta insieme agli altri
- lascia il posto a tutti, anche se pensi di essere più bravo
- non imbrogliare, sii corretto in ogni evenienza: solo così il risultato finale (buono o cattivo) ha un senso
- sostieni i tuoi compagni nel bene e nel male. Faranno lo stesso con te